

Wichtige Hygiene-Tipps für den Schulbesuch während der Corona-Pandemie



Allgemeine Verantwortung

- Übernehme Verantwortung und schütze Dich selbst und andere vor Infektionen und gesundheitlichem Schaden. Du kannst es durch Dein Verhalten beeinflussen!
- Bleibe Zuhause wenn Du Dich krank fühlst. Insbesondere wenn Du Krankheitssymptome hast wie Fieber oder Husten.

Verhalten in Bus, Bahn und Schule

- Halte – wo immer möglich – Abstand zum Nachbarn ein. Der doppelte Armabstand ist eine geeignete Hilfe zur Orientierung.
- Trage, wo es enger werden kann, immer eine Mund-Nasen-Bedeckung.
- Trage waschbare Handschuhe wenn Du Griffflächen anfassen musst.
- Verzichte auf Umarmungen und andere Formen inniger Begrüßungen oder Verabschiedungen wenn Du Deine Freunde wieder siehst.
- Wenn Du mal husten oder niesen musst: auf andere Rücksicht nehmen, Niess-Etikette einhalten.



Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen

Quelle: <https://www.infektionsschutz.de/handhygiene/>

Hygienemaßnahmen

- Wasche anlassbezogen und wenigstens regelmäßig alle 2 Stunden Deine Hände gründlich mit Wasser und Seife.
- Trockne Deine Hände anschließend immer gut ab, verwende nur Einmalhandtücher.
- Wer viel wäscht oder auch desinfiziert darf die Pflege der Haut nicht vergessen: stärke Deine Haut indem Du Deine Hände auch regelmäßig, am besten nach dem Waschen, mit Handcreme eincremst.